



DRS. V. Venkatraman, C. McNally, T. Lemon  
& A.N.P Rachel Havard

## Taflen Ymarfer Llawfeddygaeth y Castell

### Croeso i Feddygfa'r Castell

Hoffai'r Partneriaid a'r staff ym Meddygfa'r Castell eich croesawu i'r Practis. Mae'r wybodaeth yn y daflen hon wedi'i chynllunio i'ch helpu i gael y gorau o'ch ymarfer.

### Amdanom ni

Adeiladwyd yr adeilad yn bwrpasol yn 1991 gyda holl gyfleusterau'r cleifion wedi'u lleoli ar lefel y ddaear.

Mae amrywiaeth o wasanaethau gwell yn cael eu cynnig i gleifion sydd wedi cofrestru gyda'r feddygfa. Mae'r rhain yn cynnwys monitro gwrthgeulydd, monitro rheumatoleg, mân lawdriniaeth, ac ystod eang o glinigau.

Mae'r Bwrdd Iechyd (HB) yn gyfrifol am gomisiynu unrhyw wasanaethau nad ydynt yn cael eu darparu gan y Practis. Gellir cael yr ystod lawn o'r gwasanaethau hyn ac unrhyw wasanaethau meddygol sylfaenol eraill yn yr ardal gan: Bwrdd Iechyd Lleol Castell-nedd Port Talbot, Bloc A, Ysbyty Castell-nedd Port Talbot, Ffordd Baglan, Port Talbot SA12 7BX - Ffôn: 01639 683164

Bydd cleifion sydd angen triniaeth arbenigol neu ysbyty yn cael eu cyfeirio at ysbyty mwyaf priodol y GIG neu, os yw'r claf yn gofyn am hynny, gellir atgyfeirio preifat.

Ar gyfer atgyfeiriadau preifat, nid ydym ni fel Ymarferwyr Cyffredinol yn derbyn unrhyw dâl gan ymgynghorwyr.

### Sut ydw i'n cofrestru gyda'r practis?

Gofynnir i chi lenwi ffurflen gofrestru ar gyfer pob person sy'n cofrestru gyda'r Practis. Rhowch eich Rhif GIG gyda chi (cofiwch gael hwn o'ch practis blaenorol). I gofrestru gyda'r feddygfa, bydd gofyn i chi gael 'gwiriad cleifion newydd' gyda'r Gweithiwr Cymorth Gofal Iechyd practis. Yn ogystal, gofynnir i bob claf lenwi holiadur cleifion newydd, gan ein galluogi i ddarparu gofal meddygol yn y cyfnod interim, tra bod eich cofnodion meddygol yn cael eu trosglwyddo o'ch hen feddygfa i'r un hon. Os byddwch yn symud allan o'r ardal ymarfer, bydd angen i chi gofrestru gyda phractis newydd cyn gynted ag y byddwch yn symud.

Mae cleifion wedi'u cofrestru gyda'r feddygfa, nid meddyg teulu unigol. Am resymau gweinyddol bydd eich cofnodion meddygol yn cael eu cyhoeddi yn enw un o'r meddygon; Fodd bynnag, gallwch fynegi ffafriaeth ar gyfer meddyg penodol ar unrhyw adeg, naill ai ar gyfer eich holl anghenion meddygol neu fesul achos. Bydd y practis yn ceisio gwneud ei orau i barchu eich dewis, fodd bynnag, nid yw pob meddyg yn y practis yn darparu bod yr holl wasanaethau ac efallai na fydd meddygon penodol ar gael ar unwaith.



DRS. V. Venkatraman, C. McNally, T. Lemon  
& A.N.P Rachel Havard

## Taflen Ymarfer Llawfeddygaeth y Castell

### [Sut i drefnu apwyntiad neu gysylltu â'r feddygfa?](#)

Ein horiau agor yw:

**Ffôn:** Dydd Llun i Ddydd Gwener - 8.00am i 6.30pm | **Derbyn:** Dydd Llun i Ddydd Gwener - 8.30am i 6.00pm

Gallwch ffonio'r feddygfa ar **01639 622050** rhwng 8.00am - 11.00am a rhoi eich manylion i'r derbynnydd. Bydd hi'n gofyn i chi rai manylion byr yn ymwneud â'ch problem feddygol i'w hanfon at y meddyg. Bydd y meddyg naill ai'n eich ffonio'n ôl ar gyfer ymgynghoriad ffôn, neu bydd y derbynnydd yn eich ffonio gydag amser apwyntiad i'w weld yn y feddygfa. Os yw'n briodol, gall y meddygon wneud apwyntiadau dilynol i chi. Bydd y practis yn ymdrechu i ddarparu ar gyfer eich cais am ymarferydd penodol ond os nad yw hyn yn bosibl, byddwch yn cael cynnig clinigwr amgen.

Rydym yn cynnig ymgynghoriadau ar yr un diwrnod i blant dan 16 oed gyda chyflwyniadau aciwt.

Gellir gweld unrhyw argyfyngau ar y diwrnod yn ystod oriau'r feddygfa. Bydd amser apwyntiad yn cael ei roi ar gyfer amodau aciwt. **Os oes gennych anaf difrifol, poen yn y frest, anhawster anadlu neu arwydd o strôc, dylech ddeialu 999.**

Cyfrifoldeb y cleifion yw hysbysu'r feddygfa os nad ydynt yn gallu mynychu apwyntiad. Gofynnir i bobl nad ydynt yn mynychu parhaus gwrdd ag un o'r partneriaid neu'r Rheolwr Practis. Mae'n bwysig sylweddoli y gellid bod wedi gweld claf arall a bod amser y meddygon yn cael ei uchafu.

Os na allwch fynd drwodd i'r feddygfa drwy'r sianeli a ddarparwyd, anfonwch e-bost atom ar: [Castle.Surgery@wales.nhs.uk](mailto:Castle.Surgery@wales.nhs.uk)

*(Nid yw'r e-bost hwn wedi'i fwriadu ar gyfer brysbennu neu ymholiadau brys. Byddwn yn ymdrechu i ymateb o fewn 48 diwrnod gwaith. Os yw'ch ymholiad yn un brys ond mae Meddygfa Castell ar gau neu ddim ar gael, ffoniwch 111 am gyngor neu 999 mewn argyfwng meddygol).*

### Cynllun Anhwylderau Cyffredin Fferylliaeth

Dylid ystyried y gwasanaeth Anhwylderau Cyffredin fel dewis arall i atgyfeirio meddygon teulu ar gyfer cleifion sydd angen cyngor a thriniaeth y GIG ar gyfer nifer o anhwylderau cyffredin. (Gofynnwch yn y dderbynfa am fanylion neu ewch i ni ar-lein yn [castlesurgery.com/pharmacy](http://castlesurgery.com/pharmacy) neu sganiwch y cod /).





DRS. V. Venkatraman, C. McNally, T. Lemon  
& A.N.P Rachel Havard

## Taflen Ymarfer Llawfeddygaeth y Castell

### Mynediad Tu Allan i Oriau

Ffôn: **111**

Ar ôl 6.30pm yn ystod yr wythnos, ar benwythnosau ac ar Wyliau Banc mae'r arfer yn cael ei gwmpasu gan wasanaeth dirprwyo SBU G.P. Os byddwch yn ffonio'r feddygfa, bydd neges wedi'i thâp yn dweud wrthych sut i gysylltu â meddyg OOH. Mae'r gwasanaeth hwn hefyd yn gweithredu ar yr ail brynhawn dydd Mercher o fisoedd amrywiol drwy gydol y flwyddyn y tu allan i oriau' i ddarparu Sesiynau Amser Dysgu Gwarchoddedig i Feddygfeydd Meddygon Teulu. Rhoddir dyddiadau'r sesiynau PTLS hyn ymlaen llaw i gleifion trwy ein gwefan. Mae hyn yn cynnwys OHH deintyddol

### Galw Iechyd Cymru

**Galw Iechyd Cymru:** <https://www.nhs.uk/> Gallwch hefyd gael cyngor iechyd drwy ffonio Galw Iechyd Cymru 24 awr y dydd ar 111. **Os oes gennych anaf difrifol, poen yn y frest, anhawster anadlu neu arwyddion o ddamwain strôc, dylech ddeialu 999**

### Sut ydw i'n trefnu ymweliad cartref?

Os yn bosibl, ceisiwch ffonio cyn 10.00am. Gall ymarferydd sydd wedi'i hyfforddi'n briodol eich ffonio yn gyntaf gan y gall helpu drwy gyngor ffôn, neu drefnu presenoldeb yn yr ysbyty. Mae ymweliadau tai ond ar gael i gleifion sy'n gaeth i'r tŷ oherwydd salwch neu anabledd.

Cofiwch y gellir gweld sawl claf yn y practis yn yr amser y mae'n ei gymryd i wneud un ymweliad cartref. Mae cyfleusterau gwell hefyd ar gyfer archwilio a thrin cleifion yn y feddygfa.

### Sut ydw i'n cael presgripsiwn ailadrodd?

Gellir cael presgripsiwn ailadroddus ar gyfer meddyginiaethau a gymerir yn rheolaidd heb weld y meddyg bob tro. Bydd pob claf yn cael adolygiad o'u meddyginiaeth ailadroddus, bob blwyddyn, gan feddyg.

Archebwch ar-lein drwy ein gwefan – [www.castlesurgery.com/prescriptions/](http://www.castlesurgery.com/prescriptions/)

Dylid gwneud cais am feddyginiaeth ailadroddus ar y 'slip cais' sydd ynghlwm wrth eich presgripsiwn blaenorol. Dylid gwneud ceisiadau am o leiaf 48 awr cyn eu casglu. Dylai'r slipiau hyn gael eu gosod yn y blwch presgripsiwn ceisiadau, yr ydych yn dod o hyd iddo ar wal y cownter derbyn. Dim ond yn ystod oriau y llawdriniaeth y gellir casglu presgripsiynau.

Ni ellir gofyn am ail-feddyginiaeth dros y ffôn am resymau diogelwch. Gallwch ofyn am feddyginiaeth ail-lein trwy ymweld â'n [CastleSurgery.com](http://CastleSurgery.com) neu [www.myhealthonline](http://www.myhealthonline) a dilyn y dolenni. Holwch yn y dderbynfa am ffurflen gais a chyfrinair ar gyfer MyHealthOnline.

Meddygfa Castell,

1 Prince of Wales Drive,

Castell-nedd, SA11 3EW

☎: 01639 622050

Tudalen 3 o 8

✉ [Castle.Surgery@wales.nhs.uk](mailto:Castle.Surgery@wales.nhs.uk)

🌐: [CastleSurgery.com](http://CastleSurgery.com)

Adolygiad Diwethaf: 26.03.2024



DRS. V. Venkatraman, C. McNally, T. Lemon  
& A.N.P Rachel Havard

## Taflen Ymarfer Llawfeddygaeth y Castell

### Uned Mân Anafiadau/A&E

Ar gyfer damweiniau neu anafiadau, ewch i'r MIU yn Ysbyty Castell-nedd Port Talbot o fewn 48 awr i'r ddamwain / anaf.

### Mynediad i'r Anabl

Rydym yn darparu mynediad hwylus i bob claf anabl. Mae hyn yn cynnwys mynediad ramp i flaen a chefn yr eiddo, drysau awtomatig, a derbynfa, meddyg teulu ac ystafelloedd triniaeth ar y llawr gwaelod. Mae tua 24 lle parcio a dau le ychwanegol i bobl anabl. Yn y brif ganolfan dderbynfa mae mwyhadur dolen T Wave a mwyhadur cludadwy ar gael i'w ddefnyddio yn ystod ymgynghoriadau.



### Ardal Ymarfer Dalgylch

Os hoffech ymuno â'r practis, gwnewch yn siŵr eich bod yn ein dalgylch.

**Castell-nedd TownCimla:** Cyn belled ag Ysgol Cefn Saeson

**.Tonna:** Cyn belled ag Ysbyty Tonna.

**Bryncoch:** Cyn belled â'r Dyffryn Arms ar yr A474.

**Aberdulais;** Pentref

**Cadoxton;** Cilfrew pentref;  
Abaty

**Pentref Castell-nedd:** Cyn belled â (Y Gobraith a'r Angor P.H.) Cyffordd y Ffordd Newydd gyda Longford Road i gynnwys Longford.

**Briton Ferry:** Lidl Briton Ferry Road, Castell-nedd.

### Hawliau a Chyfrifoldebau Cleifion

Byddwch yn cael eich trin â pharch ac fel partner yn eich gofal. Mae bod yn bartner yn golygu bod gennych gyfrifoldebau hefyd.

Bydd y practis:

- Sicrhau bod gan ein cleifion fynediad 24 awr at gyngor meddygol.

- Anelu i chi gael mynediad at weithiwr meddygol proffesiynol cymwys mewn amserlen sy'n briodol yn glinigol,

- Gweithio mewn partneriaeth â chi i sicrhau'r gofal meddygol gorau posibl o fewn amserlen sy'n briodol yn glinigol.
- Cynnwys chi a gwranddo ar eich barn a'ch barn ym mhob agwedd ar eich gofal meddygol.
- Mae atal afiechydon, salwch ac anafiadau yn brif bryder. Bydd y staff meddygol yn eich cynghori a'ch hysbysu o'r camau y gallwch eu cymryd i hyrwyddo iechyd da a ffordd iach o fyw.

### Byddai'r practis yn gofyn yn barchus i chi:

- Rhowch wybod i ni os ydych yn bwriadu canslo apwyntiad neu'n rhedeg yn hwyr.

Meddygfa Castell,

1 Prince of Wales Drive,

Castell-nedd, SA11 3EW

☎: 01639 622050

Tudalen 4 o 8



[Castle.Surgery@wales.nhs.uk](mailto:Castle.Surgery@wales.nhs.uk)



[CastleSurgery.com](http://CastleSurgery.com)

Adolygiad Diwethaf: 26.03.2024



DRS. V. Venkatraman, C. McNally, T. Lemon  
& A.N.P Rachel Havard

## Taflen Ymarfer Llawfeddygaeth y Castell

- Trin staff gyda pharch a pharch. Efallai y bydd yn rhaid i staff y dderbynfa ofyn rhai cwestiynau personol i'n cynorthwyo i ddarparu'r gwasanaeth gorau i chi.
- Rhoi gwybod i staff y practis am unrhyw newidiadau yn eich amgylchiadau, fel newid cyfenw, cyfeiriad neu rif ffôn. Sicrhewch fod gennym eich rhif ffôn cywir, hyd yn oed os yw'n gyn-gyfeiriadur. (Mae angen hysbysu'r ysbytai hefyd).

Fel cleifion, rydych yn gyfrifol am eich iechyd eich hun ac iechyd unrhyw ddibynyddion. Mae'n bwysig eich bod yn cadw at wybodaeth a chyngor a roddir i chi gan weithwyr iechyd proffesiynol ac yn cydweithredu â'r practis wrth geisio eich cadw'n iach.

### Cyfrinachedd/ Rhannu Gwybodaeth

Mae'r practis yn cydymffurfio â deddfwriaeth Diogelu Data a Mynediad at Gofnodion Meddygol. Bydd gwybodaeth adnabyddadwy amdanoch yn cael ei rhannu ag eraill yn yr amgylchiadau canlynol:

- Darparu triniaeth feddygol bellach i chi e.e. gan nyrsys ardal a gwasanaethau ysbyty
- I'ch helpu i gael gwasanaethau eraill e.e. gan yr adran gwaith cymdeithasol. Mae hyn yn gofyn am eich caniatâd
- Pan fydd gennym ddyletswydd i eraill e.e. mewn achosion amddiffyn plant

Bydd gwybodaeth ddiennw i gleifion hefyd yn cael ei defnyddio ar lefel leol a chenedlaethol i helpu'r Bwrdd Iechyd Lleol a'r Llywodraeth i gynllunio gwasanaethau e.e. ar gyfer gofal diabetig. Os nad ydych yn dymuno i wybodaeth ddiennw amdanoch gael ei defnyddio yn y fath fodd, rhowch wybod i ni.

### Awgrymiadau neu gwynion

Mae'r meddygon a'r staff yma i'ch helpu mewn unrhyw ffordd bosibl ac fel arfer gallant ddatrys unrhyw un o'ch ymholiadau neu gwestiynau.

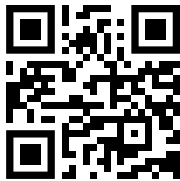
Fodd bynnag, os oes gennych awgrym neu gŵyn i'w gwneud, ysgrifennwch at, neu gofynnwch am wneud apwyntiad gyda'r Rheolwr Practis, a fydd yn falch o drafod y mater gyda chi.

Os ydych chi'n teimlo bod angen cyngor pellach arnoch, gallwch gysylltu â bwrdd iechyd yr Undeb Ewropeaidd ar 01639 683316 a fydd yn eich cynghori ar y camau nesaf. <https://111.wales.nhs.uk/contactus/complaint/>

### Cleifion Treisgar a Chamdriniol: Polisi Dim goddefgarwch

Mae'r practis yn ystyried ymddygiad ymosodol yn sylwadau personol, ymosodol a/neu ymosodol, tyngu, cyswllt corfforol a/neu ystumiau ymosodol. Bydd y practis yn gofyn am gael gwared ag unrhyw glaf o'r rhestr practisau sy'n ymosodol neu'n ymosodol tuag at feddyg, aelod o staff, claf arall, neu sy'n niweidio eiddo. Bydd





DRS. V. Venkatraman, C. McNally, T. Lemon  
& A.N.P Rachel Havard

## Taflen Ymarfer Llawfeddygaeth y Castell

pob achos o gam-drin corfforol gwirioneddol ar unrhyw feddyg neu aelod o staff, gan glaf neu ei berthnasau yn cael eu hadrodd i'r heddlu fel ymosodiad.

### Cwrdd â'r Tîm

Ewch i'n gwefan i edrych yn agosach ar ein tîm <https://castlesurgery.com/team/>

### Partneriaid

Dr. Vijay Venkatraman

Dr. Colette McNally

Dr. T Lemon

ANP. Rachel Havard

### Rheolaeth

#### Rheolwr Practis

Nicola Edwards

#### Rheolwr y Swyddfa

Scott Morgan

#### Rheolwr Gweinyddiaeth Glinigol

Beth Davies

### Cofrestryddion

Mae cofrestrydd meddygon teulu yn feddyg cymwysedig llawn sy'n ymgymryd â hyfforddiant arbenigol pellach i ddod yn Ymarferydd Cyffredinol. Gall Cofrestryddion Meddygon Teulu fod mewn practis am 6 mis yn eu dwy flynedd gyntaf, neu 12 mis yn eu blwyddyn olaf. Gall hyn amrywio yn dibynnu ar swyddi hyfforddiant rhan-amser. Mae'r meddygon hyn wedi cael profiad blaenorol o weithio ysbytai ac wedi dewis hyfforddi ym Mwrdd Iechyd Prifysgol Bae Abertawe. Mae'r meddygon hyn yn cael eu goruchwyllo gan y Partneriaid ym Meddygfa'r Castell a'u hyfforddwyr meddygon teulu.

### Fideotapio ymgynghoriadau

Fel Practis Addysgu mae'n ofynnol i ni asesu meddygon arbenigol mewn hyfforddiant drwy recordio eu hymgyngoriadau fideo o bryd i'w gilydd. Caiff y fideos hyn eu hasesu gan eu hyfforddwyr meddygon teulu (sy'n bartneriaid yn y feddygfa) at ddibenion hyfforddi ac yna cânt eu dileu wedyn. Gall ymgynghoriadau fideo ddigwydd bob mis, a gall cleifion wrthod cael eu fideotapio ar achlysuron Bydd partneriaid hefyd yn feddygfeydd fideo-dâp.

### Uwch Ymarferwyr Nyrsio Partner

Ein Uwch Ymarferydd Nyrsio yw Ms Rachel Havard. Mae Ms Havard yn Bartner ym Meddygfa Castell. Maent yn Ymarferydd Nyrsio profiadol a gwerthfawr iawn sydd

Meddygfa Castell,

1 Prince of Wales Drive,

Castell-nedd, SA11 3EW

☎: 01639 622050

Tudalen 6 o 8

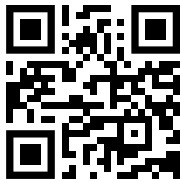


[Castle.Surgery@wales.nhs.uk](mailto:Castle.Surgery@wales.nhs.uk)



[CastleSurgery.com](https://CastleSurgery.com)

Adolygiad Diwethaf: 26.03.2024



DRS. V. Venkatraman, C. McNally, T. Lemon  
& A.N.P Rachel Havard

## Taflen Ymarfer Llawfeddygaeth y Castell

wedi ennill cymwysterau uwch ychwanegol i ddarparu gofal meddygol, triniaeth a chynghor ar gyfer llawer o broblemau y gallech fod wedi gweld meddyg amdanynt yn y gorffennol.

### **Nyrs Ymarfer Cyffredinol Arbenigol**

Phillip Waters

### **Ymarferydd Nyrsio Uwch**

Amanda Phillips

### **Parafeddyg**

Manie Tang

### **Practice Nurse**

Debra Dalton

Maria Beesley

### **Gweithiwr Cymorth Gofal Iechyd,**

Samantha Dawkins

### **Staff Ystafell Driniaeth**

Mân Nyrs Salwch, Nyrsys Practis, Gweithwyr Cymorth Gofal Iechyd Mae'r nyrsys practis ar gael naill ai drwy apwyntiad neu yn ôl yr angen ar gyfer triniaethau ar unwaith. Maent hefyd yn ymwneud yn fawr â'r gwahanol glinigau. Byddem yn ddiolchgar pe gallai pob claf newydd drefnu i weld Gweithiwr Cymorth Gofal Iechyd yn fuan ar ôl cofrestru, fel y gellir gwneud archwiliad iechyd arferol ac adolygiad o salwch a meddyginiaethau.

### **Technegwyr Fferylliaeth**

#### **Tim Presgripsiynu Steve**

Steve David a Lottie Bowen

#### **Clerc Presgripsiynu**

Lucy Beesley

### **Gweinyddwyr Clinigol**

Kristian Williams, Nicola Fouracre a Katie John

### **Sganio Meddygol**

Cris Gama

### **Yr Ysgrifennydd Meddygol**

Maria Cowles

Meddygfa Castell,

1 Prince of Wales Drive,

Castell-nedd, SA11 3EW

☎: 01639 622050

Tudalen 7 o 8



[Castle.Surgery@wales.nhs.uk](mailto:Castle.Surgery@wales.nhs.uk)



[CastleSurgery.com](http://CastleSurgery.com)

Adolygiad Diwethaf: 26.03.2024



DRS. V. Venkatraman, C. McNally, T. Lemon  
& A.N.P Rachel Havard

## Taflen Ymarfer Llawfeddygaeth y Castell

### Tîm Derbyn

Nerys Busher, Gemma Morgan, Hayley Gimlett, Donna Baggridge, Vanessa Powell, Coral Sillman, Ellie Pope, Georgia Thompson ac Ellie Evans

### Staff ynghlwm

### Nyrsys Ardal

Mae'r Nyrsys Ardal yn ymweld â chleifion yn eu cartrefi eu hunain i gynnal triniaethau a gofal nyrsio ac asesu anghenion unigol yn ystod cyfnodau o salwch ac analluogrwydd. Gall y cleifion hynny sydd angen triniaeth / gofal nyrsio sy'n symudol gael eu gweld mewn llawdriniaeth gan y Nyrsys Ymarfer sy'n cysylltu â'r Nyrsys Ardal. Gellir cysylltu â Nyrsys Ardal ar 01639 862826.

Gellir cysylltu ag Ymwelwyr Iechyd ar 01639 793 002. Mae gwasanaeth ateb ar gael hefyd. Mae cleifion yn cael mynediad uniongyrchol

### at wasanaethau Ffisiotherapi Ysbyty Castell-nedd Port Talbot

(01639 683167) a Podiatreg (0300 300 0024). Mae'r gwasanaeth hwn wedi'i gynllunio i roi cyngor a chymorth cynnar i bobl â phroblemau cefn / gwddf / ar y cyd neu ac ati. Byddwch yn siarad yn uniongyrchol â Ffisiotherapydd Siartredig / Podiatregydd yn Ysbyty Castell-nedd Port Talbot ac yn trafod natur a maint y broblem yn ogystal â chytuno ar gynllun gweithredu.

### Myfyrwyr Meddygol a Nyrsio Mae

myfyrwyr meddygol a myfyrwyr nyrsio yn mynychu'r practis o bryd i'w gilydd. Gobeithiwn y byddwch yn cydweithredu â ni ac yn helpu'r myfyrwyr i ddysgu am ymarfer cyffredinol. Byddwch yn cael gwybod am eu presenoldeb ymlaen llaw ac os nad ydych am iddynt fod yn bresennol mewn unrhyw ymgynghoriad bydd eich dymuniadau'n cael eu parchu. Ni fydd hyn yn effeithio ar eich triniaeth mewn unrhyw ffordd.

### Mynediad i'ch Gwybodaeth Cleifion

O dan Ddeddf Diogelu Data 2018 a'r Rheoliad Diogelu Data Cyffredinol (GDPR), mae gan unigolion hawl gyfreithiol i wneud cais am fynediad at wybodaeth iechyd a gedwir amdanynt. Mae hwn yn "gais gwrthrych am wybodaeth". Mae'n cynnwys cofnodion iechyd y GIG neu breifat a gedwir gan feddyg teulu, optegydd neu ddeintydd, neu mewn ysbyty.

